

Jak lepit náplast?

1. Kůži nejprve pořádně očistíme vodou					
2. Kůže by neměla být mastná ani mokrá					
3. Můžete nalepit na níže doporučené místo nebo intuitivně vybrané místo					
4. Jestliže se hodně potíte, nalepte do oblasti nad kotníky.					
5. Lepit na kůži, kde je rovná a nedochází ke "zlomu" a bez chloupků					
6. Když není uvedeno v popisu, kam nalepit, tak se doporučuje horní a dolní část vnitřní strana paže nebo nad kotníky					
Liberty je nejvhodnější na testování a způsobuje jakoby aktualizaci mozku.					
Dodržovat pitný režim, aby v žilách proudila čerstvě okysličená krev, pokud někdo pije všeobecně málo, doporučuje se krátce před nalepením náplasti ½ l vody pro posílení účinnosti náplasti.					
Toto jsou doporučení ke kombinacím náplastí. Každý jsme jiný a máme jiný životní příběh a problémy. Je potřeba při výběru kombinací náplastí řídit se vlastní intuicí nebo se poradit s tím, kdo má zkušenosti. Důležitá je zpětná vazba a následná konzultace, jak náplasti fungují během následujících dní. Podle toho, jak dlouho problém přetrvává, tak i doba řešení se odrazí na době lepení. Někdy může dojít ke zhoršení stavu a důvodů může být více. Tělo se začíná čistit a tak je potřeba vydržet. "Vytahují" se hluboké problémy a mohou způsobovat nekomfort - nutná konzultace a změna délky nalepení náplastí, např. odlepit a 1. den 2 hodiny nechat nalepeno a další dny přidávat hodinu(může vyvolat Liberty)					
ADHD	Fokus	Peace	Liberty		Horní a spodní část vnitřní strany paže
Akné	Lumi	Defend	Ignate		Počítat s přechodným zhoršením z důvodu čištění těla
Alergie	Defend	Liberty			Horní a spodní část vnitřní strany paže
Angína	Freedom	Defend			
Artróza /atritida	Liberty	Freedom	Victory	Defend	
Astma	Defend	Liberty			Defend do okolí prsou,Liberty - Horní a spodní část vnitřní strany paže
Atypický Autismus + ADHD (syn 8let)	Focus	Peace			
Autuimunita	Defend				

Bércové vředy	Defend	Lumi	Liberty	victory	
Blokace bederní páteře	Liberty	Freedom	Peace		
Bodnutí hmyzem	Defend				Do blízkosti vpichu
Bolest kolene	Freedom	Liberty			
Bolest kyčlí špatná chůze v důsledku s artrozou 3-4st.	Freedom	liberty	Victory		
Bolest na počátku	Freedom	Defend	Liberty		
Bolesti břicha křeče	Defend				
Bolesti kloubů	Liberty	Freedom	Defend	Viktory	Kombinace dle příčiny
Bolesti páteře a od ní začínající migréna	Freedom				Na 7. krční obratel
Bolesti po operaci	Freedom				často snástupem do několika minut
Bolesti při růstu	Freedom	Peace			
Bolesti žaludku	Freedom				
Bolestivá menstruace a ovulace	Freedom				Nalepit pod pupek
Buňky zlepšení živosti	Liberty				
Deprese, syndrom vyhoření	Peace	Joy			
Děti - špatní jedlíci	Ignite				
Děti - vývojové skoky	Peace				
Endometrióza + menues	Liberty				Je potřeba lepit dlouhodobě
Epilepsie	Liberty	Defend			
Ezém pod okem u 3,5 leté vnučky	Lumi	Ignite			
Hemeroidy - bolest	Freedom	Defend			
Hormony - srovnání	Rocket				I když je určen pro muže, může pomoc vyrovnat hormonální rovnováhu u žen
HRV(variabilita srdeční frekvence)	Victory				
Hubnutí	Ignite	Liberty	Kick it	Peace	Horní a spodní část vnitřní strany paže

CHOPN	Defend				u CHOPN zvyšuje saturaci krve kyslíkem
Imunita	Defend				Paže, hrudník, močová infekce- na podbřišek
Infekce	Defend	Freedom			
Inkontinence	Liberty	Victory	Defend		Victory zpevňuje pánevní dno, podpoří Defend
Karpaly	Freedom	Liberty	Defend		na přeloktí
Klimakterické období	Rocket				Pomáhá srovnat hormonální rovnováhu
Klíště - po vyndání nalepit	Defend				
Koncentrace	Fokus	Liberty			
Koncentrace po probdělé noci	Victory				
Kožní problémy	Lumi	Defend	Liberty		
Kožní problémy	Lumi	Liberty	Ignite		
Krční páteř + bolest hlavy	Freedom	Liberty			Freedom na C7
Krevní oběh zlepšení	Defend				
Křečové žíly	Liberty	Defend			
Látková výměna	Ignite	Liberty	Viktory		Horní a spodní část vnitřní strany paže
Ledviny	Liberty	Defend			
Levostranná hemiparéza	Libert				
Levostranná paréza - Liberty,	Liberty				
Libido u žen a pocit ženskosti	Rocket				Pozitivní výsledky u žen při hormonální nerovnováze
Lipedém	Defend				
Lumbago	Freedom	Victory	Liberty		
Lupenka	Liberty	Defend	Lumi	Peace	Začít 5 dní Liberty a pak přidat ostatní
Lymfatické otoky	Ignite				Možno lepit do oblasti otoku, ale není podmínkou

Menopauza- liberty,peace	Liberty	Peace			(Rocket -je pro muže, ale některým ženám pomáhá)
Migréna	Freedom	Liberty	Victory		Horní a spodní část vnitřní strany paže, Freedom na 7. krční obratel nebo pokud bolest přichází z oblasti zátilku -nalepit na konec páteře(nena vlasy nebo chloupky)
Miminka - bolesti břicha	Peace freedom				
Miminka - problémy při sání	Liberty				
Miminka - problémy s adaptací	Peace				
Nachlazení	Defend	Ignite			
Nastydnutí a od toho bolest ledviny	Freedom	Liberty			
Nehet - Zanícený nehtík na noze u syna	Defend	Lumi	Liberty		
Nechutenství	Ignite	Liberty	Peace		Peace v případě, když je to dlouhodobý problém
Neurodermatitidy	Lumi	Defend			
Neuropatické bolesti	Liberty	Freedom			
Neuropatie po prodělané borelióze	Liberty	Viktory			
Nevolnost/ zvracení	Liberty				
Opar	Lumi				
Otok	Defend				lepit ideálně přímo na postiženou oblast
Otok kolene, kotníku	Liberty	Defend			6dni lepení nad místo otoků.
Pálení žáhy	Peace				
Paměť zlepšení	Fokus	Liberty			
Parkinsonova choroba	Liberty	Peace	Victory	Focus	Horní a spodní část vnitřní strany paže, Liberty a Victory lepit na tu stranu, kde je třes největší, přidat ještě freedom na bolest

PAS	Liberty	Joy	Peace		
Pásový opar	Defend	Liberty	freedom		
Patní ostruhy	Liberty	Freedom	Victory		2-3 měsíce lepení
Píchání v patě/bolest při našlapování	Freedom				
Polyneuropatie(porucha periferních nervů)	Liberty				
Popáleniny	Lumi	Defend	Freedom		Lumi do blízkosti popáleniny, Ne na ni!
Posílení končetin	Liberty				
Posilování svalů při pohybovém omezení	Viktory	Liberty			
Posttraumatická strsová porucha(PTBS)	Liberty	Peace	Joy		
Potíže s vyprazdňováním	Ignite				
Problém vyjít schody	Liberty	Freedom			
Problemy v letadle s otoky	Defend				
Prořezávání zubů u kojenců	Freedom				
Radost ze života	Joy				
Ranní nevolnost	Liberty	Defend			
Regenrace nervového systému	Liberty	Peace			
Regenrace organismu	Victory	Liberty			
Revma/chronická únava	Freedom	Ignite	Liberty		Freedom mezi bolest a mozek, Liberty a Ignite-Horní a spodní část vnitřní strany paže
Roztroušená skleróza	Victory	Liberty			Horní a spodní část vnitřní strany paže
Růst zubů i miminek	Freedom				Horní úpon páteře/zátylek
Rýma, kašel	Defend				
Řidiči za volantem soustředění	Victory	Focus			
Schizofrenie	Liberty	Peace	Kick it	Focus	

Skákavý prst	Defend	liberty	freedom		
Skolióza páteře a artróza v kyčlích	Liberty	Freedom			
Spánek	Rem	Peace			Rem u mě výrazně prohloubil spánek, ani ne tak dobu, ale zlepšil kvalitu.
Spánek - poruchy	Rem	Peace			Rem nalepit půl hodiny před spánkem nejlépe na předloktí, po probuzení sundat
Sportovní výkon	Victory				
Stabilita/Pohyblivost	Liberty	Victory			Horní a spodní část vnitřní strany paže
Strach z létání	Peace	Liberty			Horní a spodní část vnitřní strany paže
Strach a úzkost	Peace	Joy			
Strach ze zubaře	Peace	Liberty			Horní a spodní část vnitřní strany paže
Syndrom neklidných nohou	Liberty	Peace			
Těhotenství - bolesti a pnutí podbřišku	Peace	Freedom			
teplota	Freedom	Defend			Na hrudník/paži, případně čelo
Tiky - mimovolné pohyby	Kiki It	Peace			
Tinnitus	Liberty	Freedom	Peace		Horní a spodní část vnitřní strany paže, Freedom na 7. krční obratel páteře
Trávení	Ignite				
Učení na zkoušky, špatná paměť	Focus				
Únava	Victory	Liberty			Horní a spodní část vnitřní strany paže
Únava očí z PC	Focus				
Úrazy/operace	Defend				aplikace do blízkosti postižené lokality - zlepšení prokrvení a okysličení tkání + odvod metabolitů a redukce otoků
Úzkost ze zkoušek	Peace	Fokus	Liberty		Horní a spodní část vnitřní strany paže

Více energie	Viktory	Boost			Pokud mozek vyhodnotí, že nemá z čeho brát energii, pošle vás spát
Vlasy růst a kvalita	Lumi	Liberty			Lepit trup/paže
Vyhlazení vrásek	Lumi				Pravidelně lepit
Vyhřezlá ploténka	Freedom	Liberty			
Výron kotníku	Defend	Liberty	Freedom		
Vyrovnání homeostáze v těle	Liberty				
Vytrvalost	Victory	Liberty			
Vzdor - fáze u dětí	Peace	Joy			
Zablokovaná záda	Freedom	Liberty	Victory	Peace	S efektem srovnatelným s "opychem"
Zablokované, přežené rameno, zátylek	Freedom				Horní a spodní část vnitřní strany paže
Záda - bolesti	Victory	Freedom			
Záda - bolesti	freedom	Peace	Liberty		
Zadržová vody(nohy)	Defend	Idnite	Liberty		Horní a spodní část vnitřní strany paže, V případě potřeby podpurné punčochy
Záchvaty paniky	Peace	Liberty			Horní a spodní část vnitřní strany paže
Zánět spojivek	Defend	Liberty			
Zánět šlach	Freedom				
Zánět v lokti	Liberty	Victory	Freedom	Defend	Začít Liberty a Victory, Freedom, když je bolest, Defend se může přidat
Zánět v rameni, bolesti a omezená pohyblivost	Victory	Liberty			
Zápěstí/ bolesti po operaci	Victory	Freedom			

Závislost na kouřen	Kick it	Peace			Kic It pomůže, ale pokud si dotyčný nechá nalít dobrými kamarády, je po účinků než vystřízlíví. U kuřáků výrazně snižuje chuť na cigaretu.
Závislot	Kickit	Liberty			
Závratě	Victory	Liberty			
Zelený zákal	Ignite	Liberty			Horní a spodní část vnitřní strany paže
Zlepšení chůze	Liberty	Viktory			
Zlomenina kotníku	Defend	Liberty	Victory		
Zrak zlepšeí při "svalové slabosti"	Liberty	Victory			
Ztráta erekce po covidu u 57 letého muže	Rocket				výrazné zlepšení do týdne, erekce zpět+ více síly a mužnosti.
Žloutenka	Ignite	Defend	Liberty		